AU SUJET DE L'ASSOCIATION CANADIENNE DES THÉRAPEUTES DU SPORT (ACTS)

L'ACTS est l'organisme administratif et d'agrément des thérapeutes du sport agréés qui exercent au Canada. Fondée en 1965 par un groupe de thérapeutes du sport qui travaillaient auprès d'équipes professionnelles de hockey et de football, l'ACTS représente maintenant plus de 3 000 membres. Nous nous consacrons à la promotion et au développement de la thérapie du sport par la sensibilisation, la formation et la recherche, ainsi que par la transmission du message que la thérapie du sport convient à tout le monde.

Les thérapeutes du sport agréés traitent, avec expertise, les blessures au système musculosquelettique (muscle, os et articulations), notamment par la prévention des blessures, l'évaluation, les soins d'urgence et actifs, la réadaptation et le reconditionnement.

THÉRAPIE DU SPORT
POUR ATHLÈTES POUR TOUS

ACTS ASSOCIATION CANADIENNE DES THÉRAPEUTES DU SPORT

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS

Bureau national:
Association canadienne des thérapeutes du sport
400 5e Avenue Sud-Ouest, suite 300
Calgary, AB, T2P 0L6
Téléphone : 888-509-2282

athletictherapy.org

THÉRAPIE DU SPORT
POUR ATHLÈTES POUR TOUS

LA THÉRAPIE DU SPORT

C'EST POUR TOUT LE MONDE

Pour un retour rapide au travail et au jeu, la thérapie du sport est la solution

ACTS ASSOCIATION CANADIENNE DES THÉRAPEUTES DU SPORT

Pourquoi la thérapie du sport?

Les thérapeutes du sport agréés se spécialisent dans le traitement des blessures aiguës et chroniques aux muscles, aux os et aux articulations.

Un thérapeute du sport agréé peut vous aider de bien des manières:

- ✓ Traitement des blessures actuelles
- ✓ Prévention des blessures
- ✓ Soulagement de la douleur
- ✓ Amélioration de la circulation sanguine
- ✓ Amélioration de la souplesse des muscles et des articulations

La thérapie du sport peut-elle m'aider?

Les thérapeutes du sport agréés traitent un large éventail de patients, des enfants ayant subi une commotion cérébrale aux personnes âgées qui se rétablissent d'une arthroplastie de la hanche. S'inspirant du modèle de la médecine sportive, les thérapeutes du sport agréés peuvent traiter efficacement les blessures que subissent les Canadiens actifs, par exemple:

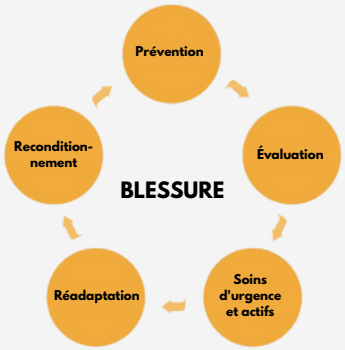
- ✓ Les accidents du travail et de voiture
- ✓ Les activités quotidiennes qui occasionnent des douleurs aux muscles et aux articulations
- ✓ Les problèmes chroniques et répétitifs, avant et après une opération
- ✓ Les blessures communes subies lors de chutes, d'activités quotidiennes et de sports
- ✓ Les urgences lors d'événements sportifs, comme les commotions cérébrales et les fractures

Le traitement varie, mais pas l'objectif : le thérapeute du sort agréé vous aide à reprendre vos activités habituelles, qu'il s'agisse des sports de compétition ou d'une balade aller-retour jusqu'à la boîte à lettres.

Manières dont la thérapie du sport peut vous aider

Le champ de pratique des thérapeutes du sport agréés commence par une connaissance approfondie, une éducation et une formation dans les domaines du système musculosquelettique humain, de la physiologie de l'exercice, de la biomécanique et des soins d'urgence de base.

Les thérapeutes du sport agréés offrent des services personnalisés par la prévention des blessures, l'évaluation des blessures existantes, l'offre de soins d'urgence, la réadaptation après une blessure et le reconditionnement pour éviter d'autres blessures.



Trouver un thérapeute du sport agréé

scanne moi

Bien qu'un renvoi ne soit pas nécessaire, les Canadiens sont souvent envoyés à des thérapeutes du sport agréés par d'autres professionnels de la santé comme les chirurgiens orthopédistes, les médecins de famille, les professionnels paramédicaux et les gestionnaires de cas pour les accidents de la route et du travail.

D'une clinique de médecine sportive de quartier à une partie de soccer communautaire et aux Jeux olympiques, les thérapeutes du sport agréés travaillent dans les milieux suivants:

- Sports professionnels au Canada et à l'étranger
- Secteur public (services d'incendie, police ou forces armées)
- Centres de sports et activités pour les jeunes
- Milieux de la santé au travail et industriels
- Arts du spectacle (ballet, musiciens, danseurs, etc.)
- Milieux éducatifs (universités, sports universitaires)
- Programmes d'éducation en thérapie du sport

Agrément et formation continue

Les thérapeutes du sport agréés suivent une formation continue pour prodiguer les meilleurs soins possibles à leurs patients.

L'ACTS supervise le processus d'agrément des thérapeutes du sport agréés dans l'ensemble du pays. Les thérapeutes du sport agréés doivent:

- ✓ Avoir suivi un programme de thérapie du sport agréé par l'ACTS qui comprend une formation pratique sur le terrain et en clinique
- ✓ Posséder un baccalauréat
- ✓ Avoir réussi l'examen national d'agrément
- ✓ Maintenir un certificat de premier répondant et/ou de soins vitaux en réanimation
- ✓ Maintenir une assurance responsabilité professionnelle
- ✓ Obtenir 21 unités de formation continue tous les trois ans