



POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

L'ASSOCIATION CANADIENNE DES THÉRAPEUTES DU SPORT CÉLÈBRE LA SEMAINE DE SENSIBILISATION AUX COMMOTIONS CÉRÉBRALES

Pendant ces sept journées consacrées à l'éducation sur les commotions cérébrales, l'Association encourage tous ses membres à s'impliquer et à sensibiliser la population aux enjeux liés aux commotions cérébrales associées aux activités physiques et sportives

CALGARY, AB | 25 SEPTEMBRE 2022 — L'Association canadienne des thérapeutes du sport (ACTS) est heureuse de s'associer à la Semaine de sensibilisation aux commotions cérébrales de cette année. Célébrée d'un bout à l'autre du Canada du 25 septembre au 1^{er} octobre 2022, cette semaine fait la promotion d'une pratique plus sécuritaire des sports par le biais d'une plus grande sensibilisation et éducation sur les commotions cérébrales au Canada.

L'ACTS soulignera l'événement avec une campagne sur ses réseaux sociaux afin d'encourager tous ses membres à partager leurs expériences et opinions en tant que thérapeute du sport agréé (CAT(C)) en offrant des conseils utiles sur les commotions. À compter du 26 septembre, l'ACTS lancera sa campagne numérique afin d'augmenter la participation de ses membres aux diverses activités dans le cadre de la semaine et accroître la sensibilisation à une gestion plus efficace afin de favoriser un rétablissement optimal. À la fin de la semaine, l'ACTS réunira un comité d'experts sur les commotions le 5 octobre qui discuteront de l'importance de la thérapie du sport pour l'identification et le traitement des commotions cérébrales dans le cadre des activités sportives et récréatives. La présentation sera suivie par une discussion animée et une FAQ.

« Puisque les thérapeutes du sport agréés sont souvent impliqués à partir du moment où survient la blessure et tout au long du plan de rétablissement, nous sommes heureux de participer de nouveau à cette Semaine de sensibilisation aux commotions cérébrales », déclare Fayez Abdulrahman, président de l'ACTS et CAT(C). « Il est très important de sensibiliser davantage le public à cette blessure sérieuse et aussi de faire connaître le rôle que les thérapeutes du sport CAT(C) jouent à chaque étape pour tous les Canadiens actifs. »

Créée en janvier 2021, la Semaine de sensibilisation aux commotions cérébrales avait pour objectif d'accroître la sensibilisation de la population à l'égard des commotions dans le but d'aider les gens actifs à poursuivre leurs activités de manière sécuritaire en fournissant de l'information et en encourageant l'action partout au Canada. Grâce aux activités et autres événements qui se déroulent tout au long de la semaine, l'ACTS inspirera de nouvelles conversations sur la prévention, la reconnaissance et la gestion des commotions tout en cherchant des solutions pour des plans de rétablissement efficaces.

« Identifier et élaborer un plan de rétablissement suite à une commotion est un élément clé de la formation de base des thérapeutes du sport CAT(C) », poursuit Abdulrahman. « Les thérapeutes du sport sont des professionnels de la santé qualifiés qui peuvent vous aider à reprendre la pratique de votre sport en suivant les normes internationales en matière de commotions et en créant des plans de traitement qui vous aideront à retrouver une vie normale. »

Visitez le site Web de l'ACTS ou ses réseaux sociaux pour de plus amples informations sur la thérapie du sport ou comment participer à la Semaine de sensibilisation aux commotions cérébrales, dès le 26 septembre.

-30-

Au sujet de l'Association canadienne des thérapeutes du sport

L'ACTS est l'organisme administratif et d'agrément des thérapeutes du sport agréés qui exercent au Canada. Fondée en 1965 par un groupe de thérapeutes du sport qui travaillaient auprès d'équipes professionnelles de hockey et de football, l'ACTS représente maintenant plus de 2 900 membres. Nous nous consacrons à la promotion et au développement de la thérapie du sport par la sensibilisation, la formation et la recherche.

Site Web : <https://athletictherapy.org/fr/>

Instagram : [@CATA Canada](https://www.instagram.com/CATA_Canada)

Facebook : [@CATA.ACTS](https://www.facebook.com/CATA.ACTS)

LinkedIn : [@CATA.ACTS](https://www.linkedin.com/company/CATA.ACTS)

Demandes de renseignements des médias :

403-509-2282

info@athletictherapy.org