



POUR PUBLICATION IMMÉDIATE

L'ASSOCIATION CANADIENNE DES THÉRAPEUTES DU SPORT SOULIGNE LA SEMAINE DE SENSIBILISATION AUX COMMOTIONS CÉRÉBRALES DE 2021

L'organisme amorce sept journées consacrées à la sensibilisation et à la promotion d'une culture sportive plus sécuritaire

CALGARY, AB | 27 SEPTEMBRE 2021 — L'Association canadienne des thérapeutes du sport (ACTS) est enchantée de participer à la Semaine de sensibilisation aux commotions cérébrales de cette année, un événement important qui encourage la prévention, la reconnaissance et la gestion des commotions cérébrales dans l'ensemble du Canada.

Ayant lieu du 26 septembre au 2 octobre, la Semaine de sensibilisation aux commotions cérébrales a été créée en janvier 2021 pour augmenter la sensibilisation aux commotions cérébrales en fournissant de l'information et en encourageant l'action partout au Canada. L'ACTS soulignera la semaine grâce à une campagne numérique axée sur la sensibilisation aux commotions cérébrales dans les sports et les loisirs visant à faire connaître le rôle de la thérapie du sport dans la reconnaissance et la gestion des commotions cérébrales.

« Les thérapeutes du sport sont les seuls professionnels de la santé qui ont reçu une formation sur le continuum de la blessure, du moment où elle se produit au rétablissement complet », affirme la Dre Lorian Hynes, thérapeute du sport agréée (CATC(C)) membre du Groupe de travail fédéral-provincial/territorial sur les commotions cérébrales dans le sport. « Grâce à leur expérience en soins sportifs en marge du jeu et à leurs connaissances en réadaptation clinique, les thérapeutes du sport aident les athlètes à retourner au jeu ou les personnes à reprendre leur vie normale. »

Les thérapeutes du sport offrent des soins de haut calibre qui peuvent aider toute personne à atteindre sa performance optimale en diminuant le risque de blessure ou en gérant la réadaptation, mais ils travaillent souvent sur le terrain pour évaluer les collisions sportives et apporter leur aide. Ils sont donc souvent les premiers à réagir à une commotion cérébrale possible et à aider à la reconnaître et la gérer.

« L'aide des thérapeutes du sport est précieuse dans la gestion des commotions cérébrales. Comme les thérapeutes du sport agréés travaillent aux côtés des gens, ils peuvent les surveiller et les guider pour augmenter leur charge cognitive et physique au cours du processus de rétablissement », déclare Tyler Quennell, président de l'ACTS. « Divers facteurs ont une incidence sur le rétablissement, et à titre de professionnels de la santé ayant une compétence élevée en reconnaissance et en gestion des commotions cérébrales, nous sommes en mesure de déterminer le parcours adéquat pour le rétablissement. »

La Semaine de sensibilisation aux commotions cérébrales est une excellente occasion pour l'ACTS d'aider à sensibiliser le public sur la prévention, la reconnaissance et la gestion des commotions cérébrales. La campagne de l'ACTS, qui commencera le 26 septembre, encouragera les membres de l'ACTS à participer et aidera le grand public à reconnaître les avantages de la thérapie du sport dans la reconnaissance et la gestion des commotions cérébrales.

« Les thérapeutes du sport sont le secret le mieux gardé en ce qui concerne les commotions cérébrales et le rétablissement de celles-ci, conclut la Dre Hynes. On ne reconnaît pas complètement leur spécialisation et leurs connaissances approfondies sur les commotions cérébrales. En participant à la Semaine de sensibilisation aux commotions cérébrales, nous espérons sensibiliser les gens au travail important des thérapeutes du sport en ce qui concerne les commotions cérébrales dans les sports. »

Rendez-vous sur le site Web de l'ACTS ou ses pages sur les médias sociaux pour obtenir plus de renseignements sur la thérapie du sport ou participer à la Semaine de sensibilisation aux commotions cérébrales à partir du 26 septembre.

-30-

Au sujet de l'Association canadienne des thérapeutes du sport

L'ACTS est l'organisme administratif et d'agrément des thérapeutes du sport agréés qui exercent au Canada. Fondée en 1965 par un groupe de thérapeutes du sport qui travaillaient auprès d'équipes professionnelles de hockey et de football, l'ACTS représente maintenant plus de 2 600 membres. Nous nous consacrons à la promotion et au développement de la thérapie du sport par la sensibilisation, la formation et la recherche.

Site Web : <https://athletictherapy.org/fr/>

Instagram : [@CATA_Canada](#)

Facebook : [@CanadianAthleticTherapistsAssociation](#)

LinkedIn : [@CanadianAthleticTherapistsAssociation](#)

Demandes de renseignements des médias :

403-509-2282

info@athletictherapy.org