

THÉRAPIE DU SPORT:

Pour un retour rapide au travail et au jeu

Les thérapeutes du sport agréés sont des experts dans le traitement des blessures en phase aiguë et chroniques du système musculo-squelettique (muscles, os et articulations).

Mieux connus comme ceux qui prodiguent les soins d'urgence sur le terrain aux athlètes professionnels et nationaux, les thérapeutes du sport ont les compétences pour permettre aux athlètes de retourner à la compétition le plus rapidement possible après une blessure et cela, avec leur potentiel de performance à son maximum. Ces mêmes compétences et techniques permettent aux thérapeutes du sport de traiter très efficacement les blessures que les Canadiens actifs subissent dans leurs activités quotidiennes, incluant :

- Les blessures fréquentes causées par les chutes, les activités quotidiennes et les sports
- Les états chroniques ou récurrents, pré ou post chirurgie
- Les urgences pendant les événements sportifs comme les commotions cérébrales, les fractures et les blessures à la colonne vertébrale
- Les accidents sur les lieux de travail ou de véhicules automobiles

Les thérapeutes du sport traitent les blessures en utilisant le modèle de la médecine du sport, une méthode qui est centrée sur l'individu et qui a une approche active pour guérir leurs blessures orthopédiques. Il en résulte une guérison plus rapide, moins de possibilités de blessures subséquentes et une diminution des visites à un professionnel de la santé.

Les thérapeutes du sport agréés sont reconnus par le titre de compétence CAT(C)

COMMENT TROUVER UN THÉRAPEUTE DU SPORT

De la clinique de médecine du sport du quartier, à la partie de soccer dans la communauté ou aux olympiques, on retrouve les thérapeutes du sport agréés dans:

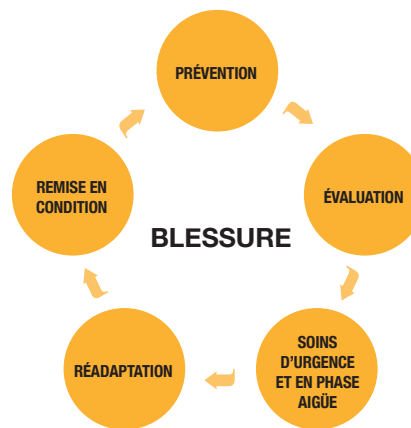
- Les cliniques de médecine et de thérapie du sport
- Dans le sport professionnel, tel que la LNH, LFC, NBA, MLB
- Les rencontres nationales et internationales comme les olympiques et les jeux Pan Américains
- L'athlétisme dans la communauté, dans les écoles secondaire et postsecondaire
- L'enseignement et la recherche scientifique dans les collèges et les universités
- Les services municipaux et les industries

Les Canadiens sont souvent recommandés à un thérapeute du sport par d'autres professionnels de la santé. Parmi ceux-ci, les chirurgiens orthopédiques, les professionnels paramédicaux et les gestionnaires de cas pour les accidents de véhicules automobiles ou sur les lieux de travail.

...a comme résultat une guérison plus rapide, moins de possibilités de blessures subséquentes et une diminution des visites à un professionnel de la santé...

CHAMP DE PRATIQUE

La thérapie du sport couvre un large éventail de compétences thérapeutique et de modalités incluant:



PRÉVENTION. Les thérapeutes du sport préviennent ou aident à diminuer la possibilité de blessures en utilisant des stratégies et des techniques comme l'éducation des patients, des programmes de conditionnement physique, l'évaluation posturale et le choix de l'équipement.

ÉVALUATION. Les thérapeutes du sport sont des experts pour évaluer le type et la sévérité des blessures en utilisant les meilleures pratiques connues.

URGENCE ET SOINS DE COURTE DURÉE. Généralement, les premiers répondant en cas de blessure, les thérapeutes du sport offrent les soins d'urgence de base pour le maintien des fonctions vitales, reconnaissent et prennent en charge les dysfonctions neurologiques traumatiques aiguës et préparent les individus à leur entrée dans le système de santé.

RÉADAPTATION. En préparant les individus à rétablir leur style de vie d'avant la blessure, les thérapeutes du sport utilisent une approche active de réadaptation, qui inclue des thérapies manuelles et du mouvement, des modalités électriques et des exercices précis pour assurer la stabilité et le fonctionnement du système musculo-squelettique.

RECONDITIONNEMENT. Les thérapeutes du sport travaillent avec les individus de façon personnalisée, dans un but de prévention et de mise en forme, avec des exercices de réadaptation pour éviter d'autres blessures.

CERTIFICATION ET FORMATION CONTINUE

Devenir un thérapeute de sport agréé au Canada est un processus rigoureux. Après avoir complété un baccalauréat, les thérapeutes du sport doivent:

- Compléter un programme de thérapie du sport dans une université ou un collège agréé
- Compléter 1,200 heures de pratique supervisée en clinique et sur le terrain
- Acquérir un certificat valide de premier répondant
- Réussir les sections écrites et pratiques de l'examen national de certification.

Une fois agréés, ils doivent démontrer qu'ils sont à jour dans les avancées de la profession, incluant:

- Acquérir les crédits de formation continue requis
- Maintenir une assurance responsabilité professionnelle
- Maintenir la certification RCR-DEA

Pour assurer les meilleurs standards de pratique et de professionnalisme, les thérapeutes du sport agréés sont régis par l'Association canadienne des thérapeutes du sport et doivent adhérer à un code de déontologie strict ainsi qu'à un code de conduite.

À PROPOS DE L'ASSOCIATION CANADIENNE DES THÉRAPEUTES DU SPORT (ACTS)

**L'ACTS se consacre à l'avancement et à la croissance
de la thérapie du sport à travers la promotion,
l'éducation et la recherche.**

Au premier plan de la communauté canadienne de la médecine du sport, l'Association canadienne des thérapeutes du sport (ACTS) est l'organisme dirigeant qui gouverne la pratique des thérapeutes du sport agréées au Canada. Établie en 1965, par un petit groupe d'entraîneurs d'équipes professionnelles de hockey et de football, l'ACTS est maintenant une organisation autonome qui représente plus de 2000 membres.

**Travaillant de pair avec l'ACTS , sept Associations
régionales de thérapeutes du sport offrent
du support aux membres locaux:**

L'Association des Thérapeutes du sport de la Colombie-Britannique
L'Association des Thérapeutes du sport de l'Alberta
L'Association des Thérapeutes du sport du Manitoba
L'Association des Thérapeutes du sport de la Saskatchewan
L'Association des Thérapeutes du sport de l'Ontario
La Corporation des Thérapeutes du sport du Québec (CTSQ)
L'Association des Thérapeutes du sport des provinces Atlantique



www.athletictherapy.org



twitter.com/cata_canada
www.facebook.com/CATACanada

THÉRAPIE DU SPORT:

Pour un retour rapide
au travail et au jeu

